

# 幸せになるための『食』

■日時: 平成 23年 4月9日(土)

★講演会 13:30~14:50 ★ワークショップ 15:00~17:00

私たちは、いったい何のために食べているのか？  
健康のため、病を治すため、おなかがすくから…。  
その答えは「幸せになるため」。

そうです、私たちは、幸せになるために「食べ」そして「生きている」のです。



## —プログラム— 【講演内容】

- ・私たちは、なぜ食べるのか？
- ・食べ物と病、心の関係
- ・幸せになるための「食」とは？
- ・食べても良くならない理由
- ・これでいいのか？今の食べ物
- ・どんな食べ方をすればいいのか？
- ・食と農の大切さ

## 講演会後 ワークショップを開催

講演での気づきを共有、また質疑応答から、さらに深めるためのレクチャーをします。

■会場: なごやボランティア・NPOセンター 第一研修室  
名古屋市中区栄一丁目23番13号伏見ライフプラザ12階  
地下鉄「伏見駅」6番出口から南へ350m 052-222-5781

■定員: 36名 ※参加希望の方は、お申し込み下さい。

■参加費: 講演のみ 会員1,500円 ・一般2,000円  
通し 会員2,000円 ・一般2,500円

## 講師紹介



玄米おむすびの会 代表  
日本がんマネジメント協会 理事長 織田 英嗣

平成18年食道癌になり15時間の大手術を行うが5年間生存率41%・10年間生存率20%と未病知り、食生活をまじめ生活習慣改善などを行い「生き方」を180度変えたことで、持病だった高血圧・高脂血症・肝障害・うつ病・パニック障害も完治し体重も20kg減。その結果現、再発の不安もなくなりガンになる以前より身体も心も健康になる。  
昨年6月までNPO法人ガンの患者学研究所副代表理事、患者会会長として、全国で講演会や全国キャラバン、セミナー専任講師などを行い、患者さんのサポートをしてきたが、増え続けるガン患者さんに危機感を感じ「ガンが無くなる世の中を作りたい」との思いで 本年3月 一般社団法人 日本ガンマネジメント協会を設立。



食と幸せを伝える!



玄米おむすびの会  
genmaiomusubinokai



日本がんマネジメント協会

【主催:お問い合わせ・お申し込み】

玄米おむすびの会ひの会 代表 織田英嗣  
携帯090-5628-0136 FAX 0561-38-2376

メール genmai1050@yahoo.co.jp

ホームページ <http://onoue-kikaku.com/omusubi/>

【共催】日本がんマネジメント協会

メルマガ無料 ご登録下さい

