

# 川越牧子先生を迎えて

## 身体がよろこぶ

# 穀物菜食 料理教室

5月9日(月)・6月7日(火)・7月15日(金)

■ 時 間 10:00~15:30

■ 定 員 30名

(参加希望の方は必ずお申し込み下さい。定員になり次第締め切ります。)

■ 会 費 参加費 会員 2000円 一般 2,500円

※キャンセル料2日前からは2000円お振り込みしていただきます。

持ち物 エプロン、筆記用具、手ふきタオル、ふきん

■ 会場 名古屋市生涯学習センター 調理室

(名古屋市中区橋1-7-11 tel052-321-5511) 地下鉄上前津6番出口南へ徒歩250m

※お申し込みは、FAXかメールで、氏名・住所・電話番号をご記入下さい。

講師 川越 牧子 氏

玄米酵素FBRA学術研究員(栄養担当) (財)食と健康 財団評議員 管理栄養士

プロフィール

女子栄養大学卒業後、中学教諭を経験。その後、自然食・健康食の啓蒙と料理講師の活動をする。その間アメリカ・ロマリダ大学のアジア校大学院で学ぶ。



### 【講師紹介】

～乳ガンを「自分で治す」と決めた主婦。1年後 現実に！～



#### NPO玄米おむすびの会 副代表 村田 悦代

平成16年乳ガン発症。告知直後、ご主人の恩師と出会い「ガンを手術しないで治した人がいる」ことを聞き「自分で治す」と決める。ガンになった原因を探り、病気になった原因が全て自分の中にあったと気づく。生活習慣や心の持ち方を変えるため家族の協力を得て病治しに専念。冷え取り、お手当て、食事療法などを凡慈徹底。一年後の検査でガン消失。

～自らのガン経験と 4000人のガン患者さんに接して～



#### 日本がんマネジメント協会 理事長 織田 英嗣

平成18年食道癌になり15時間の大手術を行うが5年間生存率30%未満知り、食生活をまじめ生活習慣改善などを行い「生き方」を180度変えたことで、持病だった高血圧・高脂血症・肝障害・うつ病・パニック障害も完治し体重も20kg減。

その結果現、再発の不安もなくなりガンになる以前より身体も心も健康になる。

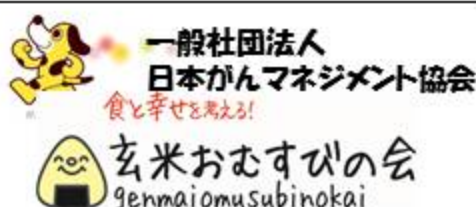
平成22年6月までNPO法人ガンの患者学研究所副代表理事、患者会会長として、全国で講演会全国キャラバンやセミナー専任講師などを行い、患者さんのサポートをしてきたが、増え続けるガンに危機感を感じ「ガンが無くなる世の中を創りたい」との思いで、平成23年3月一般社団法人 日本がんマネジメント協会を設立。

～住環境から健康と幸せを提供しつづける～



#### 日本がんマネジメント協会 副理事長 高橋 実博

住環境アドバイザー・グリーン療法士 住環境に携わる会社を15年間経営しながら、「人が心も身体も健康に暮らせる環境のありかた」を探求しつづけた。住環境がもたらす生活習慣が、ガンや心の病を引き起こす大きな原因であることを知った。今、社会問題化していくガンを無くし、人が本来あるべき姿で幸せに生きることができる社会をめざしていくために、日本がんマネジメント協会から「幸せになる」を提唱していく活動を行う。



【主催:お問い合わせ・お申し込み】

一般社団法人日本がんマネジメント協会

事務局 0561-37-5080 FAX 0561-37-5090

メール info@ganmane.jp

ホームページ <http://www.ganmane.jp/>

【共催】 玄米おむすびの会の会

メルマガ無料 ご登録下さい

