



食べ物が運命を変える！2

■日時:平成 23年 2月21日(月)

10:00~15:00



講演会后、クシマクロビオテック クッキングスクール 基本の、簡単なマクロビスイーツ、玄米おにぎりづくりを体験していただきます。

—プログラム (1回目の内容とは異なります) —

- ・ どうして病気になるのか? ・ 体を健康にする食事と心を元気にする食事。
- ・ 学校の成績を上げるには? ・ 絵や音楽や運動の才能を引き出すには?
- ・ インフルエンザの予防は? ・ 異常気象の原因と宇宙のリズム。
- ・ 夫婦の心と意見を近づけるには? ・ 食べ物と運命。

そんな話を聞きながら、心や体と食べ物との関係を解き明かしてみませんか?

■会場:名古屋市生涯学習センター 料理室

名古屋市中区橘1-7-11 TEL052-321-5511

地下鉄「上前津」下車 6番出口南へ徒歩約250m又は「東別院」より北へ300m

託児あります!
2時間800円

■定員:36名 ※参加希望の方は、必ずお申し込み下さい。

■参加費:会員 2500円 ・一般 3300円 (当日お支払いください)

■講師:川辺朋宏先生

・KMI (クシ マクロビオティック インターナショナル)認定 マクロビフードコンシェルジェ
・療術士 中津川総合療術院院長 各地で食と体と心の関係についての講演が好評を博す。
20年以上に渡り数多くの方が先生の元を訪れ心の不調・病気を治療している。遠くは韓国・全国各地から来訪。その人柄と技術には高い定評がある。玄米や野菜中心の自然食と体の関係の大切さを説き、中津川市の市民講座『はじめての自然食』において講師も務める。

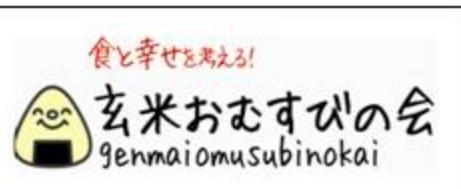
■講師:川辺明美先生

・マクロビオティック クッキングインストラクター・中津川市でマクロビオティッククッキングスクール主宰
・中津川の市の市民講座をはじめ、各地で自然食・自然育児クッキングを教える、傍ら一男二女の母として、食と子供の才能を研究している。
・療術士として、病気を改善させるための相談にも力を入れる。

玄米おむすびの会では、H23年度より毎月定期的に、川辺先生の講座及び料理教室を開催します。次回予定は3月14日(月)10時~15時です。

「マクロビオティック基礎料理講座」玄米ご飯・味噌汁・切り干し大根 他

(クッキングレッスン付 参加費:会員3500円 ・一般4500円)



【主催:お問い合わせ・お申し込み】

NPO玄米おむすびの会ひの会 代表 織田英嗣

携帯090-5628-0136 FAX 0561-38-2376

メール genmai1050@yahoo.co.jp

ホームページ <http://onoue-kikaku.com/omusubi/>

メルマガ無料 ご登録下さい

