

毎月 第1金曜日・第3土曜日に開催！

心を軽くする！“対話の場”がんマネ「語りあい」

患者さんはもちろん、ご家族、一般の方でも参加できます。

「がんマネ・ミーティング」は、患者さんを中心にした「対話の場」「心を軽くする為の場」です。

同じ病の痛みも、苦しみ経験している患者さんやサポートしていただける人たちが、患者さん話を聞き、様々な同じ立場から自分の経験や対処法などを語ってくれます。

参加いただいた多くの方が、「元気が出た！」と言っていました。

体調の良し悪しの大きな要素は、「心」です。

患者さん同士が話し合い、学び合い、高め合い、助け合うための場に参加して心を軽くしてください。

◇日時：1月27日(金) ◇会場：なごやボランティア・NPOセンター 会議室
名古屋市中区栄一丁目23番13号伏見ライフプラザ12階 地下鉄「伏見駅」6番出口から南へ350m

◇日時：1月29日(日) ◇会場：なごやボランティア・NPOセンター 会議室

◇日時：2月 3日(金) ◇会場：なごやボランティア・NPOセンター 会議室

◇日時：2月18日(土) ◇会場：中生涯学習センター 第一集会室
地下鉄「上前津」下車 6番出口南へ徒歩約250m、又は「東別院」より北へ300m

各日 PM1:00～4:00

□参加費：1000円 ◇3回チケット 2000円(1年間有効)



「幸せになるための食」

料理交流会

食事や生活改善でがんを自然退縮させた村田悦代さんを講師に、玄米おむすびの会は自主運営する料理交流会です。主婦として実際の台所から得たノウハウと食の心をお伝えできればと思っています。「幸せになるための食」の観点から、何をどう食べるか？など疑問や質問をお聞きしながら皆さんで交流します。

食事は美味しく！楽しく！を体感していただけます！

◇日時：1月24日(火) PM1:30～4:00

◇日時：2月21日(火) PM1:30～4:00

◇日時：3月20日(火・祝) PM1:30～4:00

□参加費：1500円

□定員：20名 (予約をお願いします・前々日以降はキャンセル料1000円が発生します)



【講師紹介】 ～乳ガンを「自分で治す」と決めた主婦。1年後 現実に！～



NPO玄米おむすびの会 副代表 村田 悦代

平成16年乳ガン発症。告知直後、ご主人の恩師と出会い「ガンを手術しないで治した人がいる」ことを聞き「自分で治す」と決める。ガンになった原因を探り、病気になった原因が全て自分の中 にあったと気づく。生活習慣や心の持ち方を変えるため家族の協力を得て病治しに専念。冷え取り、お手当て、食事療法などを凡慈徹底。一年後の検査でガン消失。



一般社団法人
日本がんマネジメント協会

【主催：お問い合わせ・お申し込み】

一般社団法人 日本がんマネジメント協会

事務局 0561-37-5080 FAX 0561-37-5090

メール info@ganmane.jp ホームページ <http://www.ganmane.jp/>